



نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية
Occupational Safety & Health Sharjah

حكومة الشارقة
هيئة الوقاية والسلامة
Government of Sharjah
Prevention And Safety Authority



أدلة الممارسة المهنية

إدارة السلامة والصحة المهنية أثناء الإنشاءات

OSHJ-CoP-02



2	1	مقدمة
2	2	الغرض والنطاق
2	3	التعريفات
3	4	الادوار والالتزامات
3	4.1	التزامات العميل (Client Responsibilities)
4	4.2	التزامات الاستشاري (Consultant Responsibilities)
5	4.3	التزامات المتعهد الرئيسي (Principals Contractor Responsibilities)
6	4.4	التزامات المتعهد ومتعهد الباطن (Contractor and Sub-Contractors Responsibilities)
6	4.5	التزامات العامل (Employee Responsibilities)
7	5	المتطلبات
7	5.1	خطة السلامة والصحة المهنية (OSH plan)
9	5.2	ملف السلامة والصحة المهنية
9	5.3	تقييم المخاطر
10	5.4	بيانات وسائل تحقيق السلامة (Safety Method Statement)
11	5.5	تصاريح العمل (Permit to Work)
11	6	التدريب
12	7	الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها
13	7.1	الحرائق
14	7.2	الإسعافات الأولية
15	9	سجل تعديلات الدليل

1 مقدمة

يتضمن قطاع الإنشاءات مجموعة واسعة من الأنشطة التي تتضمن العديد من المخاطر المتعلقة بالآلات والمعدات والمواد والمهام الإنشائية وبيئة مكان العمل ، وبالإضافة إلى ذلك، تؤدي الاتفاقيات التعاقدية إلى زيادة التعقيدات في إدارة السلامة والصحة داخل قطاع الإنشاءات. وتُعد المشاريع الإنشائية، وتحديدًا المشاريع الكبيرة، أماكن عمل مُعقَّدة وديناميكية، فقد يعمل عدة متعهدين في موقع واحد و في نفس الفترة الزمنية ، مع التغيُّر في المتعهدين على مدار مراحل المشروع. العوامل التي تؤثر على الأنشطة في المواقع الإنشائية وهي على سبيل المثال لا الحصر:

- الطبيعة الانتقالية للعمّال؛
- الطبيعة المرحلية للأنشطة وتغيُّر مكان العمل وبيئته على نحوٍ مستمر.
- ضغوط الوقت التي يفرضها العملاء.
- الأحوال الجوية والظروف المناخية القاسية.
- مستويات مهارات العمال مثل القراءة والكتابة والحساب.
- إمكانية التواصل مع العمّال بلغات مختلفة.
- استعدادات مكافحة الحرائق.

الضغوط الناجمة عن تنفيذ أنشطة المشروع في الوقت المحدد تزيد من تحديات المتعهدين لتنفيذ أنشطتهم بطريقة آمنة ومن أبرز التحديات إمكانية عمل المتعهدين المختلفين في تناغم لتفادي المخاطر ، وربما لم يكونوا قد نفذوا مشاريع مشتركة سابقاً ، الأمر الذي يستدعي إجراءات إشرافية فعالة لإدارة السلامة والصحة المهنية في الموقع الإنشائي.

2 الغرض والنطاق

تم تطوير أدلة الممارسة المهنية لتقديم الدعم للجهات الحكومية والمنشآت الخاصة وذلك عبر توفير المعلومات التي تساعد في الامتثال لمتطلبات نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، وتمثل المعلومات الواردة في الأدلة الحد الأدنى من المتطلبات المقبولة والواجب اتباعها، ويمكن للجهات الحكومية والمنشآت الخاصة تطبيق متطلبات أعلى من المذكورة في الأدلة، ولكن ليس من المقبول تطبيق ممارسات أقل منها.

3 التعريفات

الجهات الحكومية :	الدوائر أو الهيئات أو المؤسسات الحكومية وما في حكمها في الإمارة.
المنشآت الخاصة:	المؤسسات والشركات والمشروعات والأنشطة الاقتصادية العاملة في الإمارة بوجه عام.
المخاطر:	مزيج من احتمالية وقوع الأخطار التي تُسبب الخسائر وشدة تلك الخسائر (العواقب).
تقييم المخاطر:	الاجراء المنهجي لتقييم المخاطر الناشئة عن الأخطار في مكان العمل وتطوير تدابير التحكم المناسبة وذلك لتقليلها الى الحد الأدنى المقبول.
الكفاءة:	مزيج من التدريب والمهارات والخبرة والمعرفة التي يمتلكها الشخص وقدرته على تطبيقها لأداء عمله.

<p>إجراء رسمي ينتج عن التحليل المهيجي لأي مهمة بغرض تحديد جميع الأخطار التي تتضمنها، وهو يحدد الطرق الآمنة للتأكد من إزالة الأخطار أو تقليل المخاطر.</p>	<p>نظام العمل الآمن:</p>
<p>أعمال البناء، وتشمل الحفر والإنشاء، والتعديلات الإنشائية وأعمال التجديد والإصلاح والصيانة (بما في ذلك التنظيف والطلاء) وهدم جميع أنواع المباني أو المنشآت.</p>	<p>الإنشاءات:</p>
<p>أعمال الهندسة المدنية، وتشمل الحفر والإنشاء والتعديلات الإنشائية والإصلاح والصيانة والهدم وذلك، على سبيل المثال، للمطارات وأحواض بناء السفن والموانئ والممرات المائية الداخلية والسدود والأنهار وأعمال الانهيارات الجليدية وأعمال الحماية من مياه البحر والطرق السريعة والسكك الحديدية والكباري والجسور والأنفاق والجسور والأعمال المتعلقة بالتزويد بخدمات مثل التواصل وتصريف المياه والصرف الصحي وتوصيل المياه والطاقة.</p>	
<p>إنشاء وتفكيك المباني والمنشآت الجاهزة، وكذلك تصنيع العناصر الجاهزة في موقع البناء.</p>	
<p>أي مبنى، وأي هيكل إنشائي حجري أو خشبي أو معدني أو خرساني مسلح، وأي خط سكة حديدية أو خط قطار، وأي حوض لبناء السفن أو ميناء أو طرق ملاحية داخلية أو نفق أو عمود أو جسر أو محطات مائية أو خزّان أو أنبوب أو خط أنابيب أو كابل أو قنطرة مائية أو مجاري أو أعمال مجاري أو مستودع غاز أو طريق أو مهبط طائرات أو أعمال دفاع بحري أو أعمال صرف صحي أو أعمال حفر أو بحيرة أو سد أو جدار أو قيسون أو صاري أو برج أو صرح أو خزّان تحت سطح الأرض أو هيكل أرض ي ساند أو هيكل إنشائي مصمّم للحفاظ على أو تغيير أي معلم طبيعي، أو تجهيزات ثابتة وأي هيكل إنشائي مشابه لما سبق</p>	<p>الهيكل الإنشائي:</p>
<p>أي شكل من أشكال القوالب أو النُصب المؤقتة أو السقالات أو غيرها من الهياكل الإنشائية التي توفر دعماً أو وصولاً مؤقتاً</p>	
<p>يعني إنشاء أي حفرة في عمق الأرض أو على سطحها من خلال إزالة الرمل أو التربة أو الصخور أو أي مادة أخرى.</p>	<p>الحفر:</p>
<p>الجهة أو الفرد الذي يكلف بتنفيذ المشروع ويموله، بشكل مباشر أو غير مباشر.</p>	<p>العميل:</p>
<p>يتم تعيينه من قبل العميل لغرض تخطيط وإدارة ومراقبة المشروع نيابةً عنه.</p>	<p>الاستشاري:</p>
<p>المتعهد الرئيس ي هو المتعهد المسؤول عن الإشراف على مشروع الإنشاء الذي يضم أكثر من متعهد واحد، ويتم تعيينه كتابياً من قبل العميل بغرض تخطيط وإدارة ومراقبة وتنسيق السلامة والصحة أثناء عملية الإنشاء.</p>	<p>المتعهد الرئيسي:</p>
<p>كل شخص طبيعي أو اعتباري أو كيان تعهد إليه أي جهة بإنجاز عمل معين أو أداء مهمة أو أي نشاط آخر.</p>	<p>المتعهد:</p>
<p>أي شخص أو شركة تتعاقد مع المتعهد لأداء جزء من الأعمال أو الخدمات في أحد المشاريع التي يوافق المتعهد على تنفيذها.</p>	<p>متعهد الباطن:</p>

4 الادوار والالتزامات

4.1 التزامات العميل (Client Responsibilities)

- تعيين استشاري يتمتع بالمهارات والمعرفة والكفاءة اللازمة لتنفيذ المشروع.

- اتخاذ الإجراءات المناسبة لإدارة المشروع.
- التأكد من الحفاظ على إجراءات السلامة والصحة المهنية ومراجعتها طوال مدة المشروع.
- تعيين متعهد رئيس ي لإدارة المشروع للتأكد من تخطيط عملية الإنشاء وتنظيمها والإشراف عليها ومراقبتها ومراجعتها.
- التأكد من أن أنظمة السلامة والصحة المهنية لدى المتعهد الرئيس ي مناسبة لنطاق المشروع.
- التأكد من أن خطة السلامة والصحة للمشروع قد تم إعدادها من قبل الاستشاري/المتعهد الرئيسي وجاهزتها إلى جانب مراجعتها طوال فترة المشروع.
- التأكد من استخراج جميع التراخيص والتصاريح وشهادات عدم الممانعة ذات الصلة بالمشروع من السلطات المختصة.
- التأكد من أن الاستشاري والمتعهدين الرئيسيين، وغيرهم ممن تم تعيينهم، مؤهلون ولديهم الموارد الكافية للاضطلاع بالالتزامات المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية
- التأكد من اتخاذ الاجراءات اللازمة لتنفيذ أعمال المشروع على نحو آمن دون أي مخاطر على الصحة.
- تقديم المعلومات ذات الصلة إلى المتعهد الرئيس ي على مدار مراحل المشروع وذلك للقيام بمسؤوليات السلامة والصحة المهنية.
- التأكد من وضوح العلاقات التعاقدية داخل المشروع وتوزيع المسؤوليات المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية .
- طلب الحصول على التفاصيل المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية من الاستشاري والمتعهد الرئيس ي للترتيبات التي يقترحان تنفيذها في جميع مراحل المشروع.
- في حال تحديد العميل لالتزامات السلامة والصحة المهنية أو تفويضها إلى مدير المشروع أو المتعهد الرئيس ي، يتحمل العميل في نهاية المطاف المسؤولية عن الامتثال لمتطلبات السلامة والصحة المهنية في المشروع.

4.2 التزامات الاستشاري (Consultant Responsibilities)

- التأكد من أنهم مؤهلون ولديهم الموارد الكافية لمعالجة مشكلات السلامة والصحة التي من المحتمل أن يتضمنها التصميم.
- التحقق من أن العميل على دراية بالتزاماته.
- التخطيط لمرحلة ما قبل الإنشاء وإدارتها ومراقبتها وتنسيقها.
- مساعدة العميل في إعداد معلومات ما قبل التشييد.

- تقييم التصميم والتأكد من تفادي المخاطر المتوقعة التي قد يتعرض لها أولئك المشاركين في عملية الإنشاء والاستخدام المستقبلي للهيكل، حيثما كان ذلك ممكنًا عمليًا.
- التأكد من إزالة جميع المخاطر الناجمة عن الأخطار التي يمكن تحديدها على نحو معقول من خلال أعمال التصميم أو السيطرة عليها.
- تقديم معلومات كافية عن أي أخطار كبيرة مُتعلّقة بالتصميم ونقل المعلومات إلى المتعهدين وغيرهم من الأشخاص المعنيين ليكونوا على دراية بالمخاطر.
- إعداد خطة السلامة والصحة المهنية التي تحتوي على المعلومات المُتعلّقة بالمشروع والتي من المحتمل أن تكون مطلوبة أثناء أي أعمال إنشاء لاحقة، مثل المخاطر الكبيرة المتبقية، للتأكد من سلامة وصحة جميع الأشخاص.
- التأكد من التعاون والتنسيق مع الآخرين المشاركين في المشروع لغرض تحسين طريقة إدارة المخاطر والسيطرة عليها.

4.3 التزامات المتعهد الرئيسي (Principals Contractor Responsibilities)

- إخطار هيئة الوقاية والسلامة بالمشروع.
- تخطيط أعمال الإنشاء وإدارتها ومراقبتها بالتنسيق مع جميع المتعهدين المشاركين في المشروع.
- إجراء تقييم للمخاطر الخاصة بالأنشطة والأخطار الرئيسية المرتبطة بالمشروع.
- إعداد ووضع وتحديث سجل المخاطر الذي يتضمن جميع الأخطار والمخاطر المعروفة من المشروع.
- التأكد من أن تقييم المخاطر المتعلقة بالمتعهدين ومتعهدى الباطن مناسب لطبيعة العمل.
- إعداد ووضع وتنفيذ خطة مكتوبة للسلامة والصحة المهنية أثناء عمليات الإنشاء.
- وضع ترتيبات مشتركة والتأكد من جاهزية مرافق الرعاية ووضع إجراءات الطوارئ والأمن من بداية المشروع والحفاظ عليها بشكل ملائم.
- تقديم معلومات كافية بشأن أي أخطار كبيرة مُتعلّقة بالمشروع إلى المتعهدين وغيرهم من الأشخاص المعنيين ليكونوا على دراية بها.
- التأكد من أن المتعهدين ومتعهدى الباطن لديهم المهارات والمعرفة والخبرة والكفاءة اللازمة.
- التأكد من التعاون بين المتعهدين.
- التأكد من حصول العمّال على الإرشادات التعريفية بالموقع وتمتعهم بالكفاءة اللازمة لإجراء أنشطة العمل المسندة إليهم.

- التأكد من التحقيق في جميع الحوادث التي يتم الإبلاغ عنها.
- التشاور مع العُمال وتحديد كيفية التنسيق بين آراءهم بشأن قضايا السلامة والصحة المهنية ذات الصلة بالمشروع.
- التواصل مع الاستشاري فيما يتعلق بتغييرات التصميم الجارية.
- منع الدخول غير المصوّح به للموقع وتأمين الموقع من خلال تنفيذ التدابير اللازمة.
- التأكد من تطبيق الضوابط اللازمة لحماية عامة الناس من التعرض للإصابة أو المرض بسبب أنشطة العمل التي يتم إجراؤها في مكان العمل أو بالقرب منه.

4.4 التزامات المتعهد ومتعهد الباطن (Contractor and Sub-Contractors Responsibilities)

- تخطيط وإدارة ومراقبة عملهم وأداء عمّالهم في الموقع.
- إجراء تقييم لمخاطر الأنشطة والأخطار المتوقع وقوعها داخل المناطق التي يتحملون المسؤولية عنها.
- توظيف عمّال مؤهلين ومهرة.
- التأكد من تعريف العمّال بالموقع قبل بدء العمل.
- التأكد من الالتزام بقواعد السلامة والصحة المهنية الخاصة بالمشروع وتنسيق عملهم مع الأشخاص الآخرين المشاركين في المشروع والتعاون معهم.
- الحصول على استشارة مُتخصّصة عند التخطيط لأي عمل يتضمن مخاطر عالية.
- توفير المعلومات اللازمة للعمّال والتشاور معهم.
- التأكد من تمتّع العمّال بالمهارات والمعرفة والتدريب والخبرة اللازمة لأداء أنشطة العمل المسندة إليهم.
- توفير المعلومات والتعليمات والإشراف والتدريب اللازم لعمّالهم.
- التأكد من توفير مرافق الرعاية الكافية والمناسبة في موقع العمل.

4.5 التزامات العامل (Employee Responsibilities)

- عدم تعريض نفسه أو غيره للخطر.
- اتباع تدابير التحكّم الوقائية للتأكد من تنفيذ أنشطة العمل المرتبطة بأعمال الإنشاء على نحو آمن وتجنب أي مخاطر على صحته.
- التعاون مع صاحب العمل أو من يمثله وتلقي معلومات السلامة والإرشادات والتدريب والالتزام بتعليمات المشرفين.

- الإبلاغ عن أي أنشطة أو عيوب تتعلق بأعمال الإنشاء والتي يمكن أن تؤثر على سلامته أو الآخرين من حوله .

5 المتطلبات

بسبب المخاطر المرتبطة بأعمال الإنشاء، تُعد إدارة المخاطر أمرًا حتميًا لا غنى عنه، ولا يمكن تحقيق ذلك إلا من خلال الاتصال الفعّال والضوابط الصارمة والتنسيق على جميع المستويات .

إن التعاون بين الأطراف والتنسيق بين الأعمال هو مفتاح الإدارة الناجحة للسلامة والصحة المهنية في قطاع الإنشاءات، ولا يمكن أن يكون التعاون والتنسيق مجددًا إلا إذا تم تعيين أعضاء فريق المشروع في وقت مبكر بما يكفي لتمكينهم من المساهمة في الحد من المخاطر، ويُعد هذا الأمر في غاية الأهمية تحديًا خلال مرحلة التصميم حيث ينبغي أن يساهم العملاء والاستشاريين والمتعهدين في المناقشات حول قضايا السلامة المتعلقة بالبناء واستخدام الهياكل النهائية وصيانتها.

ينبغي للعملاء السعي نحو تعيين الأشخاص الذين يمكنهم تقديم المساعدة فيما يتعلّق باعتبارات التصميم في أقرب فرصة ممكنة حتى يتمكنوا من الإسهام بالكامل في الحد من المخاطر خلال مراحل التخطيط.

5.1 خطة السلامة والصحة المهنية (OSH plan)

تمثل خطة السلامة والصحة المهنية الوثيقة الأساسية لإدارة السلامة والصحة في الموقع الإنشائي وينبغي إعدادها قبل بدء أعمال الإنشاء، فهي وثيقة حية وديناميكية يمكن تغييرها وزيادة معلوماتها أثناء تنفيذ المشروع ولابد من مراجعتها وتحديثها على أساس منتظم، ويتولى المتعهد الرئيس ي مسؤولية إعداد خطة السلامة والصحة والحفاظ عليها، بالتشاور مع جميع أصحاب المصلحة في المشروع.

ينبغي أن تتضمن المعلومات الواردة في خطة السلامة والصحة المهنية ما يلي، على سبيل المثال لا الحصر:

- وصف المشروع، بما في ذلك التواريخ والجدول الزمني الرئيسية وتفاصيل العمّال المعنيين.
- تقييم المخاطر.
- المتطلبات القانونية وغيرها من المتطلبات.
- أهداف وغايات السلامة والصحة المهنية.
- أدوار والتزامات موظفي المشروع الرئيسيين.
- متطلبات التدريب للتأكد من كفاءة الموظفين.
- اعتبارات العميل ومتطلبات الإدارة المتعلقة بتنفيذ عمليات الاتصال والمشاركة والتشاور.
- متطلبات السلامة والصحة المهنية ومرافق الرعاية.
- الإشراف على عمليات التشغيل، بما في ذلك:
 - تقييم المخاطر.



- بيانات وسائل تحقيق السلامة.
- تصاريح العمل.
- قواعد سلامة الموقع.
- الأعمال المؤقتة.
- معدات الوقاية الشخصية.
- العمل في الأماكن المرتفعة، الأعمال الساخنة، العمل في الأماكن الضيقة، أعمال الحفر، السلامة الكهربائية.
- الاختيار والاستخدام الآمن لمعدات الرفع.
- إدارة المرور.
- الادوات و المعدات.
- الهواء المضغوط.
- المواد الخطرة.
- إدارة النفايات.
- الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها.
- قياس أداء السلامة والصحة المهنية ومراقبته.
- الإبلاغ عن الحوادث والتحقيق فيها.
- عدم الامتثال، والإجراءات التصحيحية والوقائية.
- التدقيق.

5.2 ملف السلامة والصحة المهنية

يوفر ملف السلامة والصحة المهنية المعلومات اللازمة أثناء تنفيذ الأعمال المستقبلية التي تشمل التنظيف والصيانة والتعديل والترميم والهدم، ويلفت نظر الجهة إلى المخاطر المتوقعة ويساعدها على تحديد كيفية العمل على نحو آمن. يتولى المتعهد الرئيسي إعداد ملف السلامة والصحة المهنية والاحتفاظ به وتقديمه إلى العميل عند الانتهاء من المشروع وتسليمه. عند إعداد ملف السلامة والصحة المهنية، ينبغي النظر في ما يلي، على سبيل المثال لا الحصر:

- الوصف الموجز للأعمال المنجزة مع رسم التصميم وإرفاق السجلات.
- أي مخاطر لم يتم إزالتها خلال مرحلتي التصميم والإنشاء وكيفية معالجتها.
- مبادئ التصميم الإنشائي وأحمال العمل الآمنة بالنسبة للأرضيات والأسقف.
- طرق ومواد الإنشاء وتفاصيل المواد الخطرة في حالة استخدامها.
- المعلومات المتعلقة بإزالة أو تفكيك الآلات أو المعدات المركبة.
- معلومات السلامة والصحة الخاصة بمعدات العمل - مثل استخدامها وفحصها وصيانتها.
- الخدمات والمرافق الموجودة في الموقع.
- أي وثائق أخرى ذات صلة لدعم ملف السلامة والصحة.

5.3 تقييم المخاطر

يجب على أي جهة تزاوّل أنشطة وأعمال الإنشاءات إجراء تقييم للمخاطر واتخاذ جميع الاحتياطات الممكنة عملياً للتأكد من سلامة العمال وغيرهم من الأفراد الذين يمكن أن يتأثروا بها.

ينبغي أن تراعي عملية تقييم المخاطر العوامل التالية، على سبيل المثال لا الحصر:

- حجم المشروع وموقعه ومدى تعقيده.
- الدخول إلى الموقع والخروج منه.
- عدد الأفراد العاملين في الموقع.
- نوع أنشطة العمل ومتطلبات العمل وأنماط المناوبات.
- نوع المركبات والآلات والمعدات المستخدمة.
- نوع أنشطة الصيانة.
- نوع المواد والأدوات الخطرة المستخدمة.



- الأنشطة المتزامنة.
- المعلومات والتعليمات والإشراف والتدريب اللازم للعُمال كي يعملوا بأمان.
- توفير معدات الوقاية الشخصية.
- إجراءات الطوارئ والاستجابة لها.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول تقييم المخاطر في OSHJ-CoP-01: إدارة المخاطر والتحكم فيها.

5.4 بيانات وسائل تحقيق السلامة (Safety Method Statement)

يوضح بيان وسائل تحقيق السلامة، بتسلسل منطقي، بالضبط كيف يمكن تنفيذ العمل بطريقة آمنة وبدون مخاطر على السلامة والصحة ويتضمن جميع تدابير التحكم، حيث سيسمح هذا الأمر بالتخطيط لأنشطة العمل الهامة بشكل ملائم وتزويدها بالموارد المناسبة للسلامة والصحة اللازمة.

يشمل بيان وسائل تحقيق السلامة المعلومات التي يتم تجميعها حول الأخطار المختلفة والطرق التي يمكن السيطرة عليها وفقاً للاستنتاجات المستقاة من تقييم المخاطر.

يلزم إعداد بيانات وسائل تحقيق السلامة من قبل الجهة المسؤولة عن تنفيذ أنشطة العمل الهامة التالية، على سبيل المثال لا الحصر:

- أعمال الهدم والتفكيك والتعديل الهيكلي.
- استخدام المتفجرات.
- العمل في مناطق التركيبات الكهربائية المكشوفة أو بالقرب منها.
- العمل في أي طريق أو فوقه أو بجواره.
- العمل في الأماكن الضيقة.
- إزالة الأسبستوس.
- استخدام المواد الخطرة.
- استخدام الآلات المتنقلة التي تعمل بالطاقة.
- العمل في الأماكن المرتفعة.
- الاختيار والاستخدام الآمن لمعدات الرفع.

أنشطة العمل الأخرى التي يُصنَّف العمل فيها على أنه خطير.

يمكن أن يوفر بيان وسائل تحقيق السلامة أيضاً معلومات للمتعهدين الآخرين الذين يعملون في الموقع بشأن أي تأثيرات قد يتعرضون لها نتيجة العمل ويساعد المتعهد الرئيسي على إعداد خطة السلامة والصحة الشاملة لمرحلة الإنشاء في أي مشروع.

يُعد بيان وسائل تحقيق السلامة طريقة فعّالة لتوفير المعلومات اللازمة للعمال بشأن الكيفية التي يتوقعون بها تنفيذ العمل والاحتياطات التي ينبغي اتخاذها. يمكن أن تمثل عملية التحقّق من تنفيذ أساليب العمل المنصوص عليها في البيان داخل الموقع إحدى أدوات المراقبة الفعّالة.

5.5 تصاريح العمل (Permit to Work)

يتولى المتعهد الرئيسي مسؤولية وضع نظام لتصاريح العمل الخاصة بالموقع/المشروع والتأكد من أن جميع المتعهدين وغيرهم من المشاركين في المشروع على دراية بنظام تصاريح العمل الذي يتم وضعه وملتزمون به.

نظام تصاريح العمل هو إجراء رسمي مُسجّل يُستخدم للإشراف على أي عمل تم تصنيفه على أنه يتضمن أخطارًا محتملة.

يتألف تصريح العمل من وثيقة تتضمن ما يلي، على سبيل المثال لا الحصر:

- تفاصيل العمل المُقرّر إجراؤه.
- بيان أن جميع المخاطر المتوقعة قد لوحظت؛
- تحديد تدابير التحكم المُقرّر تنفيذها؛
- ذكر الأشخاص المُرخّص لهم بمباشرة العمل.

يجب تطبيق نظام تصاريح العمل بشكلٍ فعّال على أرض الواقع للإشراف على أي عمل تم تصنيفه على أنه يتضمن أخطارًا محتملة.

يمكنك العثور على مزيدٍ من المعلومات بشأن تصريح العمل في OSHJ-GI-16: تصريح العمل.

6 التدريب

يجب على المتعهد الرئيسي التأكد من أن يتلقّى جميع العمال تدريبًا توجّهيًا باللغات والصبغة التي يفهمونها، قبل السماح لهم بالدخول إلى مواقع المشروع لأداء أنشطة العمل.

تأتي أنشطة الإنشاء مصحوبة بمتطلبات وتحديات متنوعة تتعلق بالسلامة والصحة المهنية، وهو ما يتطلب تدريبًا متخصصًا مُحدّدًا للتأكد من كفاءة العمال، ويجب أن يتضمن تدريب العمال ما يلي، على سبيل المثال لا الحصر:

- يُشترط أن يكون مشغلو معدات العمل والمركبات مُدرّبين بشكل ملائم على مخاطر المعدات التي يستخدمونها، والاحتياطات التي يجب عليهم اتخاذها للتأكد من التشغيل الآمن.
- توفير معلومات وإرشادات وإشراف وتدريب خاص على اختيار معدات العمل واستخدامها وتخزينها على نحو آمن وعلى المخاطر المرتبطة باستخدام المعدات وتدابير التحكم التي يجب تطبيقها للحد من هذه المخاطر.
- توفير معلومات وتعليمات وإشراف وتدريب خاص للعمال الذين يعملون في الأماكن المرتفعة.
- قواعد الموقع ومتطلبات السلامة الخاصة.
- متطلبات معدات الوقاية الشخصية.

- إجراءات الاستجابة للحرائق والطوارئ، بما في ذلك استخدام معدات الإسعافات الأولية ومكافحة الحرائق.
- يجب إجراء تدريب دوري لتجديد المعلومات وتحديثها للتأكد من المحافظة على كفاءة العمال، ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:
- في حالة انتهاء صلاحية شهادة التدريب.
- في حالة تحديد الكفاءة كجزء من تحليل الاحتياجات التدريبية.
- في حالة تحديد نتائج تقييم المخاطر للتدريب كإجراء للتحكم في المخاطر.
- في حالة حدوث تغيير في المتطلبات القانونية.
- في حال أوصت نتائج التحقيق في الحوادث بتوفير تدريب لتجديد المعلومات وتحديثها.
- يجب على الجهة إعداد سجلات دقيقة لتدريب العُمال فيما يتعلّق بالسلامة والصحة المهنية، والحفاظ عليها.
- يمكن العثور على مزيد من المعلومات بشأن التدريب في OSHJ-GL-26: التدريب والكفاءة.

7 الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها

يمكن أن تكون مواقع الإنشاءات أماكن خطيرة، ولهذا ينبغي إعداد خطة طوارئ من أجلها حتى يمكن اتخاذ إجراءات سريعة وفعّالة في حالة الطوارئ لغرض التخفيف من حدة الموقف والحد من عواقبها، وتتألف خطة الطوارئ من استراتيجيات مُتَقَنَة عليها ومُسَجَّلَة ومُجَرَّبَة بهدف تمكين الأفراد الموجودين في الموقع من الاستجابة بصورة فعّالة ويُعتَد بها.

عند التخطيط لإجراءات الطوارئ، لا بد من مراعاة العوامل التالية، على سبيل المثال لا الحصر:

- نوع العمل الذي يتم إجرائه في الموقع.
- خصائص وحجم الموقع وعدد ومكان أماكن العمل داخله.
- الآلات والمعدات المستخدمة.
- عدد الأشخاص المحتمل تواجدهم في الموقع في أي وقت.
- الخصائص الفيزيائية والكيميائية للمواد أو الأشياء الموجودة في الموقع أو المحتمل تواجدها مستقبلاً في الموقع.

يجب أن تراعي خطة الطوارئ ما يلي، على سبيل المثال لا الحصر:

- إمكانية تنبيه جميع من الموقع، بما في ذلك المتعهدين، في حالة الطوارئ ومعرفة ما هي الإشارة التي سيتم إرسالها في حالة وجود حالة طوارئ ومعرفة ما يجب القيام به.
- التأكد من إبقاء طرق الطوارئ متاحة، والحفاظ على خلوها وتزويدها باللافتات الإرشادية وإضاءتها على نحوٍ مناسب.
- توفير طرق وصول ملائمة لخدمات الطوارئ من الموقع وما حوله والتأكد من إبقاء طرق الوصول خالية في جميع الأوقات.

- تعيين موظفي الاستجابة للطوارئ الذين بمقدورهم تحمّل المسؤولية واتخاذ القرارات بالنيابة عن الجهة أثناء أي من حالات الطوارئ والتنسيق مع خدمات الطوارئ.
 - توفير معدات مكافحة الحرائق والإسعافات الأولية المناسبة لحجم العملية مع الاخذ في الاعتبار أنواع البضائع الخطرة المُخزّنة.
 - تدريب العُمال على كيفية الاستجابة لحالات الطوارئ، بما في ذلك توفير المعلومات اللازمة بشأن ترتيبات الإسعافات الأولية ومكان وجود المسعفين ومعدات ومرافق الإسعافات الأولية.
 - تعيين المسعفين والتأكد من كونهم متاحين في كل موقع وفي كل مناوبة عمل.
- يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الاستعداد للطوارئ والتصدي لها في OSHJ-CoP-18: الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها.

7.1 الحرائق

- لابد من توافر معدات ومرافق كافية ومناسبة بالإضافة إلى عُمال مؤهلين للاستجابة لحالات الطوارئ الناجمة عن الحرائق، ويجب مراعاة العوامل التالية، على سبيل المثال لا الحصر:
- وسائل إطلاق الإنذار لتنبيه الأشخاص المتواجدين في موقع الحريق، ويمكن أن يكون إنذار حريق مؤقت أو دائم أو إشارة يتم تنفيذها يدويًا، حسب حجم الموقع ودرجة تعقيده، ويجب أن يكون صوت التحذير مميزًا ومسموعًا رغم أصوات الضوضاء الأخرى ليتعرف عليه الجميع.
 - التخطيط لمنافذ النجاة والتأكد من بقائها متاحة وخالية من أي عوائق، و بالنسبة لمناطق العمل سواءً فوق الأرض أو تحتها، يجب توفير طرق بديلة للوصول إلى مستوى الأرض حيثما أمكن ذلك.
 - حماية الطرق من خلال تركيب عوازل للحريق وأبواب مقاومة للنيران في أسرع وقت ممكن، ويجب أن تتيح منافذ النجاة إمكانية الوصول إلى مكان آمن حيث يمكن للناس التجمُّع وحساب عددهم.
 - توفير لافتات للإشارة إلى منافذ النجاة والتأكد من توفير الإضاءة المناسبة لمنافذ النجاة المغلقة، حيث قد تكون هناك حاجة لإضاءة إضافية في حالات الطوارئ.
 - يجب وضع طفايات الحريق في نقاط حريق مُحدّدة مُثبتة حول الموقع، بالإضافة إلى توفير طفايات حريق إضافية للأعمال الساخنة، ولا بد أن تكون طفايات الحريق مناسبة لمخاطر الحريق المحتمل.
 - ينبغي تدريب الأشخاص المُعيَّنين على كيفية استخدام طفايات الحريق.
 - في حال كان المبنى الذي يتم العمل فيه مشغولًا بالعاملين، فيلزم التأكد من عدم تداخل العمل مع منافذ النجاة داخل المبنى أو أي عوازل للحريق أو أجهزة إنذار أو توصيلات المداد الجاف أو أنظمة رش المياه.
 - يُمنع قفل الأبواب المقاومة للحريق أو تركها مفتوحة أو إزالتها بتأثمًا.
 - الاحتفاظ بتوصيلات الرطبة والجافة الموجودة جاهزة للاستخدام والقيام بتركيب أي توصيلات جديدة في أسرع وقت ممكن.

7.2 الإسعافات الأولية

لابد من توافر معدات ومرافق كافية ومناسبة وأفراد مؤهلين لتقديم الإسعافات الأولية للعمّال في حالة إصابتهم أو مرضهم أثناء العمل. المُسعِف هو شخص حصل على دورة تدريبية في إدارة الإسعافات الأولية ويحمل شهادة حالية في الإسعافات الأولية، ويعتمد عدد المُسعِفين المؤهلين المطلوبين على مخاطر الإصابة واعتلال الصحة في الموقع. يشمل الحد الأدنى من الإمدادات في جميع المواقع ما يلي، على سبيل المثال لا الحصر:

- صندوق إسعافات أولية مع معدات كافية للتعامل مع عدد الأشخاص المتواجدين في الموقع.
 - شخص مُعيّن لتولي المسؤولية عن ترتيبات الإسعافات الأولية في كل مناوبة عمل.
 - إبلاغ العمّال باسم ومكان المُسعِفين.
 - الشخص المُعيّن هو الشخص الذي تُسند إليه المسؤولية عند إصابة أي شخص بالموقع أو مرضه والاتصال هاتفياً بسيارة إسعاف في حال لزم الأمر، وينبغي ألا يحاول الشخص المُعيّن تقديم أي إسعافات أولية لم يتم تدريبه عليها.
 - يجب أن تشمل ترتيبات الإسعافات الأولية العمل بنظام المناوبات والعمل ليلاً وأثناء عطلة نهاية الأسبوع عند القيام بذلك.
- يمكنك العثور على مزيدٍ من المعلومات بشأن الإسعافات الأولية في OSHJ-CoP-16: الإسعافات الأولية في العمل.

8 المراجع

- OSHJ-CoP-01: إدارة المخاطر والتحكم فيها
- OSHJ-CoP-16: الإسعافات الأولية في العمل
- OSHJ-CoP-17: الإبلاغ عن الحوادث والتحقيق فيها
- OSHJ-CoP-18: الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها
- OSHJ-GL-07: معدات الوقاية الشخصية
- OSHJ-GL-16: تصريح العمل
- OSHJ-GL-18: العمل في الطرق أو عليها أو بجوارها
- OSHJ-GL-20: قياس أداء السلامة والصحة المهنية
- OSHJ-GL-26: التدريب والكفاءة

9 سجل تعديلات الدليل

العنوان		إدارة السلامة والصحة المهنية أثناء الإنشاءات	
سجل تعديلات الدليل			
النسخة	تاريخ المراجعة	تفاصيل التعديل	الصفحات المعدلة
1	15 SEP 2021	وثيقة جديدة	لا يوجد